



>> L'école de cyclotourisme, c'est apprendre à maîtriser son vélo...



>> ...savoir lire une carte pour préparer son itinéraire...



>> ...acquérir des notions de mécanique.

# Ecoles de cyclos, écoles de la vie ?

**Pratiquer le vélo en toute sécurité avec des initiateurs formés. S'ouvrir au monde et aux autres en partageant les mêmes valeurs de curiosité, d'effort et de camaraderie... Les écoles de cyclotourisme de l'Isère accueillent vos enfants dès huit ans.**

**C**asque, gants, paire de lunettes, bidon d'eau, goûter... Tout y est ! Julien, 11 ans, vérifie toujours son matériel avant de se rendre au local du club. Tous les samedis après-midi, quand le temps le permet, il part randonner à vélo avec ses copains de l'école de cyclotourisme, accompagné par des adultes formés et expérimentés. Aujourd'hui, un circuit d'une vingtaine de kilomètres en forêt est programmé. « On nous apprend à être autonomes, c'est-à-dire à préparer notre itinéraire, lire une carte routière ou encore réparer nos vélos, explique-t-il. Avant, je ne savais même pas changer un pneu ! Il fallait que je demande à mon père. Aujourd'hui, je sais dévoiler une roue, régler le dérailleur ou changer la chaîne. » Ils sont 160 comme Julien

à fréquenter, une fois par semaine, l'une des neuf écoles de cyclotourisme du département. 160 adolescents qui "lâchent" provisoirement devoirs scolaires et jeux sur l'ordinateur familial pour se retrouver, ensemble, sur les routes et chemins de l'Isère. Michel Costantini, le président du comité de l'Isère de cyclotourisme, nous décrit cette activité de découverte et de plein air : « L'objectif des écoles de cyclotourisme est de rendre l'enfant autonome à vélo. Il apprend à maîtriser son engin, à le réparer, à lire une carte routière, à décrypter un paysage et son patrimoine, mais également les consignes de sécurité liées à la pratique en groupe et les bases du secourisme. Il est possible, dans certaines écoles, de s'inscrire dès six ans, mais généralement, on préconise d'attendre

dix ans, lorsque le jeune est plus mûr, » explique-t-il. Après un an d'apprentissage, les enfants sont réellement autonomes et les parents un peu plus rassurés lorsqu'ils voient partir leur progéniture au collège à vélo. Car au-delà du caractère "loisir et découverte" de cette discipline, le cyclotourisme forme aussi à la lutte contre les incivilités routières, au respect de l'environnement et des autres usagers de la route. « Un jeune, issu de nos écoles, marquera l'arrêt aux stops et aux intersections dangereuses. Il ne jettera pas de papiers dans la nature ou le reste de son goûter dans le fossé, confirme Michel Costantini. Certains de nos élèves ont même vu leurs notes progresser en sciences de la vie et de la terre grâce à nos sorties patrimoniales, floristiques ou faunistiques. »

## >> Repère

### Où inscrire mes enfants ?

Il existe neuf écoles de cyclotourisme :

- Grenoble (Cyclotouristes grenoblois)
- Meylan (Meylan cyclo)
- Goncelin (Club athlétique goncelinois cyclotourisme)
- Avenières-Morestel (Cyclo-tourisme Avenières-Morestel)
- Coublevie (Cyclo club de Coublevie).
- Vif (Club cyclo des Deux Brions)
- Saint-Savin (Cyclo-rando et découverte saint-savinois)
- Montalieu (CT Montalieu-Vercieu)
- Moirans (les Cyclos de Moirans)

>> Contact : 06 78 51 79 94.  
www.cyclo38ffct.org.  
Email : ffct.codep38@free.fr

Chaque année, pour se retrouver entre "cyclos" et partager la même passion entre jeunes, le comité départemental organise trois grands rendez-vous : le Rallye raid départemental, qui réunit sur un week-end toutes les écoles de cyclotourisme du département (voir encadré), et deux manifestations d'une semaine ou plus : le séjour d'été et le voyage itinérant. Le premier propose de découvrir une région française à vélo — l'année dernière, les Vosges — et le second, un parcours à étapes le plus souvent entre Grenoble et une destination rhônalpine, avec hébergement en toile de tente. Déjà un parfum d'aventure... ■

Richard Juillet

## >> Zoom

### Rallye raid et journées "portes ouvertes"

**T**outes les écoles de cyclotourisme iséroises se retrouvent une fois dans l'année pour participer au Rallye raid départemental. Au programme : pilotage, mécanique, orientation, connaissances générales... Les lauréats sont ensuite invités à défendre les couleurs de l'Isère lors d'épreuves de niveau régional puis national.



**En 2007, Gaëlle Viel et Benjamin Greffe (photo), 16 ans, deux jeunes du club des Deux Brions, à Vif, sont montés sur le podium à l'occasion du critérium national. Cette année, le Rallye raid se déroulera à Apprieu, près de Voiron, les 4 et 5 octobre. L'occasion pour toutes les personnes intéressées de découvrir cette discipline conviviale.**