

# FICHE DE CONTROLE



Etat général	Propreté du Vélo	
<b>FREINS</b>	<b>fixation</b>	
Frein AV	état des patins (plaquettes)	
	efficacité du freinage	
	état des câbles ou gaines	
Frein AR	<b>fixation</b>	
	état des patins (plaquettes)	
	efficacité du freinage	
	état des câbles ou gaines	
Roue AV	fixation <b>serrée</b>	
	état des jantes/rayonnage	
	jeux du moyeu	
	voilage de la roue	
Pneu AV	<b>gonflage</b>	
	niveau d' <b>usure</b> crampons	
	état des flancs	
Roue AR	<b>fixation</b>	
	état des jantes/rayonnage	
	jeux moyeu	
	voilage de la roue	
Pneu AR	<b>gonflage</b>	
	niveau d' <b>usure</b> crampons	
	état des flancs	
<b>CADRE</b>	Direction <b>fixation</b> potence, cintre	
	<b>jeu</b> dans la direction	
	Transmission état de la chaîne ( <b>lubrification</b> )	
	<b>Jeu</b> du pédalier	
	état des manettes de commande	
	état dérailleur avant	
	état dérailleur arrière	
	Selle <b>fixation</b> tube de selle	
<b>fixation</b> de la selle		
<b>PROTECTION</b>	Casque <b>bien réglé</b>	
	Gants <b>présence</b>	
	Lunettes <b>présence</b>	
	vêtement protection <b>présence</b>	
Matériel de réparation	Chambre à air <b>présence/taille adaptée/état</b>	
	démonte-pneus <b>présence</b>	
	Rustines <b>présence</b>	
	Pompe <b>présence</b>	
<b>Alimentation</b>	eau présence, <b>quantité</b>	
	Petit encas (barre céréale) <b>présence, quantité</b>	

Un **défait** ou un **mauvais état** du matériel (vélo ou de l'équipement) met en jeu **la sécurité** du jeune cycliste et peut entraîner le refus du jeune concerné pour la sortie les parents récupèrent alors le jeune cycliste.

Tous les vélos sont vérifiés avant chaque départ. Aucune réparation ne sera faite par les encadrants du cyclo club au départ de la séance.

**Les parents sont les seuls responsables de l'état des vélos.**

Pour vous informer sur les problèmes constatés par notre expérience et vous permettre de faire (ou de faire réaliser) les vérifications vous-mêmes, nous avons établi cette fiche de contrôle préventive.

C'est à vous, parents de veiller à la sécurité de vos enfants et de faciliter le bon déroulement des sorties du club cyclo.